

# PROFI BERATER/IN für Käse in der Ernährung

## 2 tägige Weiterbildung für Junior Ernährungs Berater/innen

Kopfschmerzen nach Bergkäse? Durchfall nach Münsterkäse? Keine Seltenheit!  
Die Ursache: eine Unverträglichkeit. Im ersten thematischen Zentrum dieses Aufbaukurses steht das Thema Käse für Nahrungsmittelallergiker & Co. Dabei geht es um mehr Sicherheit bei der Käseempfehlung und dem Umgang mit Käse an und hinter der Theke. Der zweite Themenkomplex berücksichtigt die Empfehlung von Käse u.a. bei Diabetes und Gicht. Anhand von praktischen Kundenfragen werden die wichtigsten Aspekte der jeweiligen Ernährungsform trainiert. Im dritten Teil wird das Wissen aus beiden Seminaren gefestigt. Praktische Übungen vermitteln den Teilnehmer/innen maximale Sicherheit für die Beratung an der Theke.

Der zweite Tag schließt mit einer schriftlichen Prüfung ab. Bei Erfolg erhalten die Teilnehmer/innen das Zertifikat mit dem Titel „Profi Berater/in für Käse in der Ernährung“

### Seminarinhalte

- **Käse bei Nahrungsmittel Allergikern und Intoleranzen** –  
Ernährung und Hintergrundwissen. Histamin- und Glutenunverträglichkeit, Kreuzallergien, Neurodermitis
- **Käsezubereitungen und Imitate** – Beispiele, praktische Übungen, Kundenbefragungen, Grenzen und Möglichkeiten der Empfehlungen
- **Übung: Praktische Fallbeispiele aus der Praxis**
- **Übung: Mehr verkaufen mit kreativen Argumenten zu ausgewählten Käsesorten**
- **Wiederholung und Sicherheitstraining**



### Seminarziel

Spezialwissen Ernährung für den Verkauf an der Käsetheke

**Methodik:** Präsentation, Gespräche, Übungen

**Dauer:** 2 Tage

schriftliche Abschlussprüfung mit Zertifikat

**Kosten:** 300€ für Ruwisch & Zuck Kunden,  
sonst 320€ netto

Maximale Teilnehmerzahl 20 Personen

Referentin:

Barbara Krieger-Mettbach  
Dipl.-Oecotrophologin, Verkaufstrainerin  
und Autorin



*Dieses Käseseminar richtet sich an alle Junior Berater/innen für Käse in der Ernährung*

*Wir würden uns freuen, Sie und/oder Ihre Mitarbeiter/innen zu diesem Käseseminar begrüßen zu dürfen.*

*Anmeldungen nehmen Sie bitte auf dem Anmeldeformular per Fax oder email vor.*